

АҚМОЛА ОБЛЫСЫНЫҢ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ БАСҚАРМАСЫНЫҢ
«БӨГЕМБАЙ БАТЫР АТЫНДАҒЫ ОБЛЫСТЫҚ ОЛИМПИАДАЛЫҚ РЕЗЕРВІНІҢ МАМАНДАНДЫРЫЛҒАН МЕКТЕП – ИНТЕРНАТ –
КОЛЛЕДЖИ» КОММУНАЛДЫҚ МЕМЛЕКЕТТІК МЕКЕМЕСІ



2023-20224 оқу жылына арналған психологиялық қызметтің жұмыс жоспары

План работы психологической службы на 2023-2024 учебный год

Цель: осуществлять психологическое сопровождение учебно-воспитательного процесса.

Задачи: содействовать личностному и интеллектуальному развитию детей на возрастном этапе, формировать способность к саморазвитию, самовоспитанию, самоопределению.

Проводить психодиагностику учащихся с целью выявления проблем в личностном и психическом развитии. Осуществлять психокоррекцию выявленных проблем для организации успешности учебно-воспитательного процесса.

Диагностика						
№	Наименование дел	Вид работы	Срок исполнения	Форма отчетности		
1	Определение списка учащихся 7-11 классов	Опросник	Сентябрь	Информация		
2	Комплексное диагностическое обследование (работа с учащимися 7-8 классов)	Опросник	Сентябрь	Справка		
3	Исследование тревожности 7-8 класс	Опросник	Октябрь	Информация		
4	Профилактика аутодеструктивного поведения среди учащихся 8-11 класс	Опросник	Октябрь	Информация		
5	Анкета «Насилие в отношении детей и подростков» 7-8 классы	Опросник	Январь	Справка		
6	Диагностика взаимного внимания и настроения на уроке «Социометрия» опросник Ж.Морено, работа с учащимися 7-8 классов	Диагностика	Январь	Справка		
7	Диагностика самооценки учащихся 7-11 классов(метод термометра)	Диагностика	Декабрь	Справка		
8	Диагностика по профориентации с учащимися 9-11 классов	Диагностика	Февраль	Справка		
9	Анкета «Подростки и буллинг» учащиеся 7-11 классов	Опросник	Декабрь	Информация		
10	Определение уровня тревожности (опросник Спилберга) учащиеся 7-11 классов	Опросник	Ноябрь	Справка		
			Февраль			

11	Упражнения на концентрацию активацию памяти 9-11 классы	Диагностика	Март апрель		
Консультирование					
1	Ознакомление администрации школы и педагогического коллектива с результатами проведенной работы в процессе определения адаптации, впервые приобщившихся к школьно - интернатной жизни		Октябрь		Информация
2	Консультации учителей школы по психолого-педагогическим вопросам (по запросу)	Беседа			
3	Беседы по душам (девочки 9-11 классов)	Беседа Индивидуально/ групповая	Ноябрь Февраль		Справка
4	Индивидуальные консультации педагогов (по запросу)	Беседа Индивидуально/ групповая			Информация
Профилактика и психологическое просвещение					
1	«Как найти решения в конфликтных отношениях?»	Беседа Индивидуально/ групповая			Информация
2	«Кто может участвовать в конфликтах»	Беседа Индивидуально/ групповая			Справка
3	Памятки по сохранению психологического здоровья 7-11 классы	Памятка			Информация
4	«Здоровье и конфликт» обмен мнениями, укрепление отношений между родителями и детьми	Беседа Индивидуально/ групповая	Февраль		
5	Профилактика аутодеструктивного поведения среди учащихся	Памятка	Ноябрь Декабрь		Справка

Коррекционно – развивающая работа

1	Поддержка при адаптации	Тренинг			Информация
2	Психологическая декада	Мероприятия	Ноябрь		Информация
3	Индивидуальные коррекционные занятия с учащимися «группы риска»	Тренинг	Октябрь Ноябрь		
4	Руководство по выбору профессии (учащимися 9-11 классов)	консультации	Декабрь Январь		Справка
5	Подготовка к ЕНТ и упражнения на формирование навыков управления факторами, вызывающими стресс во время ЕНТ	тренинг	Декабрь январь		Справка
6	Оказание помощи слабоуспевающим учащимся в самопознании, повышения качества самооценки за счет определения заинтересованности, уровня общения, внутренних переживаний (по запросу)	Консультация индивидуальная			Справка
7	Тренинг личностного развития 7-8 классы	Тренинг	Февраль		Справка
8	«Чего я боюсь на ЕНТ?» упражнение" 11 класс	Тренинг	Январь		Справка
9	Нервозность – нормальное явление во время тренировок	Тренинг			Справка

Организационно-методическая работа

1	Подготовка документов для подведения итогов				
2	Мониторинг работы, профилактика поведения среди обучающихся		Январь Февраль		
3	Курсы повышения квалификации		В течении года		
4	Посещение совещаний и методических объединений		В течении года		

Диагностика

№	Істердің атауы	Жұмыс түрі	Орындау мерзімі	Есеп беру нысаны
1	7-11 сынып оқушыларының тізімін анықтау	Сауалнама	Қыркүйек	Ақпарат
2	Кешенді диагностикалық тексеру (7-8 сынып оқушыларымен жұмыс)	Сауалнама	Қыркүйек Қазан	Анықтама
3	Мазасыздықты зерттеу 7-8 сынып	Сауалнама	Қазан	Ақпарат
4	8-11 сынып оқушылары арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	Сауалнама	Қараша	Ақпарат
5	«Балалар мен жасөспірімдерге қағысты зорлық-зомбылық» сауалнамасы 7-8 сыныптар	Сауалнама	Қантар	Анықтама
6	«Социометрия» сабағында өзара көңіл-күй мен көңіл-күйдің диагностикасы сауалнама ж. Морено, 7-8 сынып оқушыларымен жұмыс	Диагностика	Қантар	Анықтама
7	7-11 сынып оқушыларының өзін-өзі бағалау диагностикасы (термометр әдісі)	Диагностика	Желтоқсан	Анықтама
8	9-11 сынып оқушыларымен кәсіптік бағдар бойынша	Диагностика	Ақпан	Анықтама
9	7-11 сынып оқушылары «Жасөспірімдер және буллинг» сауалнамасы	Сауалнама	Желтоқсан	Ақпарат
10	Мазасыздық деңгейін анықтау (Спилберг сауалнамасы) 7-11 сынып оқушылары	Сауалнама	Қараша Ақпан	Анықтама
11	9-11 сыныптардағы концентрация жады белсендіру жаттығулары	Диагностика	Наурыз Сәуір	
Кенес беру				
1	Мектеп әкімшілігі мен педагогикалық ұжымды мектеп - интернат өміріне алғаш қосылған бейімделуді айқындау процесінде жүргізілген жұмыстың нәтижелерімен таныстыру		Қазан	Ақпарат
2	Мектеп мұғалімдеріне психологиялық-педагогикалық мәселелер бойынша кенес беру (сураныс бойынша)	Әңгіме		
3	Жүректен шыққан әңгімелер (9-11 сынып қыздары)	Әңгіме	Қараша	Анықтама

4	Педагогтердің жеке консультациялары (сұраныс бойынша)	Жеке / топтық Әңгіме Жеке / топтық	Ақпан			Ақпарат
Алдын алу және психологиялық білім беру						
1	«Жанжалды қарым-қатынаста шешімдерді қалай табуға болады?»	Әңгіме Жеке / топтық				Ақпарат
2	«Қақтығыстарға кім қатыса алады»	Әңгіме Жеке / топтық				Анықтама
3	Психологиялық денсаулықты сақтау бойынша жадынамалар 7-11 сыныптар	Жадынама				Ақпарат
4	«Денсаулық және қақтығыстар» пікір алмасу, ата-аналар мен балалар арасындағы қарым-қатынасты нығайту	Әңгіме Жеке / топтық	Ақпан			Анықтама
5	Оқушылар арасында аутодеструктивті мінез-құлықтың алдын алу	Жадынама	Қараша Желтоқсан			Анықтама
Түзету-дамыту жұмысы						
1	Бейімделу кезінде қолдау	Тренинг				Ақпарат
2	Психологиялық онкүндік	Іс-шаралар	Қараша			Ақпарат
3	«Тәуекел тобындағы» оқушылармен жеке түзету сабақтары	Тренинг	Қазан Қараша			Анықтама
4	Мамандық таңдау бойынша нұсқаулық (9-11 сынып оқушылары)	Кеңес	Желтоқсан Қаңтар			Анықтама
5	ҰБТ-ға дайындық және ҰБТ кезінде стрессті тудыратын факторларды басқару дағдыларын қалыптастыру жаттығулары	тренинг	Желтоқсан Қаңтар			Анықтама

6	көрсеткішпен оқушыларға өзін-өзі тануға, қызығушылықты, қарым-қатынас деңгейін, ішкі тәжірибені анықтау арқылы өзін-өзі бағалау сапасын арттыруға көмек көрсету (сұраныс бойынша)	Жеке кеңес			Анықтама
7	Жеке тұлғаны дамыту тренингі 7-8 сыныптар	Тренинг	Ақпан		Анықтама
8	«Мен ҰБТ-дан неден қорқамын?» жаттығу 11 сынып	Тренинг	Қантар		Анықтама
9	Жаттығу кезінде жүйке қалыпты жағдай	Тренинг			Анықтама
Ұйымдастыру-әдістемелік жұмыс					
1	Қорытындылау үшін құжаттарды дайындау				
2	Жұмыс мониторингі, білім алушылар арасындағы мінез-құлықтың алдын алу		Қантар Ақпан		
3	Біліктілікті арттыру курстары		Жыл бойы		
4	Кеңестерге және әдістемелік бірлестіктерге бару		Жыл бойы		