

АҚМОЛА ОБЛЫСЫНЫҢ ДЕНЕ ШЫНЫҚТЫРУ ЖӘНЕ СПОРТ БАСҚАРМАСЫ

«КЕЛІСІЛДІ»

«МСБЖЖСМ» КММ директоры

Байкенов А.К.

«_____» _____ 2022 ж.

«БЕКІТІЛДІ»

«Бөгенбай батыр атындағы

ООРММИК» КММ директоры

Жапаров Е.Б.

«_____» _____ 2022 ж.

«Бөгенбай батыр атындағы олимпиада резервінің
облыстық мамандандырылған мектеп-интернат-колледжі» КММ
ОҚУ ЖОСПАРЫ
2022-2023 оқу жылы

МАМАНДЫҒЫ – 01140500 – «Дене тәрбиесі және спорт»
БІЛІКТІЛІГІ – 4S01140503 – «Спорт жаттықтырушысы – оқытушы»
ОҚУ МЕРЗІМІ – 2 жыл 10 ай, жалпы орта білім базасында
ОҚУ ТҮРІ – күндізгі, қазақ, орыс тілдерінде оқыту

БЕКІТЕМІН
Директор ООРММИК
Е.Б. Жапаров
 «__» _____ **2022 жыл**

2022-2023 жылдың оқу барысының кестесі

Курс /не-делі	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
	05-09.09	12-16.09	19-23.09	26-30.09	03-07.10	10-14.10	17-21.10	24-28.10	31.10-04.11	07-11.11	14-18.11	21-25.11	28.11-02.12	05-09.12	12-16.12	19-23.12	26-30.12	02-06.01	09-13.01	16-20.01	23-27.01	30.01-03.02	06-10.02	13-17.02	20-24.02	27.02-03.03	06-10.03	13-17.03	20-24.03	27-31.03	03-07.04	10-14.04	17-21.04	24-28.04	01-05.05	08-12.05	15-19.05	22-26.05	29.05-02.06	05-09.06	12-17.06	
1 курс	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	У	П	П	Т	Т	Т	Т	К	К	Т	Т	Т	Т	Т	Т	Т	У	П	П	П	Т	Т	Т	Т	Т	Т	У	П	П	П	Э	

Белгілер:

Т Теориялық білім	У Оқу практикасы	П Теориялық оқусыз өндірістік практика	ИА Қорытынды аттестация	Э Емтихандық сессия	К Каникулдар
----------------------	---------------------	---	----------------------------	------------------------	-----------------

II. Бюджет бойынша жиынтық көрсеткіш (апталық)

Курс	Теориялық білім		Емтихандық сессия	Өндірістік практика			Мемл. білік тілік емт.	Каникулдар	Оқу жылындағы барлық апта
	апта	сағат		оқу	техн	мемл.			
1	27	953	12	108	288	0	0	11 недел.	54

Жалпы орта білім беру базасында

Циклдер, 0 және пәндердің индексі	Циклдер және пәндердің атауы	Сағаттар саны				Курс және семестр бойынша бөлу						Семестр бойынша бөлу			
		Барлығы	Соның ішінде			1 курс		2 курс		3 курс		Емтихан	Зачет	Курс. жоба сы	Кол-во к.р
			Теор. сабақ	Лаб. жұм.	Курс.жоба	14 а. 1 сем.	13 а. 2 сем.	11а. 3 сем.	11а. 4 сем.	9а. 5 сем.	12а. 6 сем.				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
ЭЭП 00	Әлеуметтік-экономикалық пәндер	180	180												
ЭЭП 01	Мәдениеттану	39	39				39								+
ЭЭП 02	Философия негіздері	33	33						33						+
ЭЭП 03	Саясаттану мен әлеуметтану негіздері	36	36								36				+
ЭЭП 04	Экономика негіздері	36	36							36					+
ЭЭП 05	Құқық негіздері және еңбекті қорғау	36	36							36					+
ЖГП 00	Жалпы гуманитарлық пәндер	415	104	311											
ЖГП01	Кәсіптік қазақ тілі	76	30	46		28	26	22					3		+
ЖГП02	Кәсіптік шетел тілі	65	26	39		28	26	11					3		+
ЖГП03	Қазақстан тарихы	80	48	32		28	52					2			+
ЖГП05	Дене тәрбиесі	194	0	194		56	52	22	22	18	24	6			

ЖКП00	Жалпы кәсіптік пәндер	716	420	266	30										
ЖКП01	Психология және спорт психологиясы	98	60	38		28	26	22	22			4			+
ЖКП02	Педагогика	140	84	26	30	28	26	22	22	18	24	6	4	+	+
ЖКП03	Этнопедагогика	42	24	18						18	24		6		+
ЖКП04	Биомеханика	22	12	10				22							+
ЖКП05	Биохимия	40	24	16					22	18					+
ЖКП06	Спорттық медицина	42	26	16						18	24		6		+
ЖКП07	Тәрбие жұмысының әдістемесі	56	34	22		56									+
ЖКП08	Анатомия, физиология және дене шынықтыру гигиенасының негіздері	82	50	32		56	26						2		+
ЖКП09	Дене тәрбиесі және спорт менеджменті	44	26	18				22	22				4		
ЖКП010	Интерактивті технологияларды қолдану	54	32	22		28	26						2		+
ЖКП011	Дене тәрбиесі және спорт тарихы	42	26	16						18	24		6		+
ЖКП012	Мемлекеттік тілде іс қағаздарын жүргізу	54	22	32						18	36	6			

АП 00	Арнайы пәндер	1161	541	620											
АП 01	Дене тәрбиесі теориясы мен әдістемесі	184	110	74		28	26	44	44	18	24	6	2	+	+
АП 02	Тандалған спорт түрінің теориясымен әдістемесі	128	78	50		28	15	22	22	18	24	4	6	+	+
АП 03	Тандалған спорт түрінен жалпы және арнайы дене дайындығы	131	52	79		28	26	33	44			4	2		
АП 04	Спорттық құрылымдар мен тренажерлар	66	40	26						18	48		6		
АП 05	Тандап алған спорт түрі бойынша спорттық шеберлігін жетілдіру	86	34	52				22	22	18	24		6		+
АП 06	Тандап алған спорт түрінің әдіс-тәсілдік дайындығы	120	46	74		28	26	33	33			4			+
АП 07	Тандап алған спорт түрі бойынша жаттықтырушы	97	39	58				33	22	18	24		6		+

	дағдыларын жетілдіру														
АП 08	Тандалған спорт түрінен жатықтырушыны кәсіптік даярлау негіздері	140	56	84		28	26	22	22	18	24	4	6		
АП 09	Білім алушының таңдауы бойынша пәндер	209	84	125											
АП 09.1	Массаж	209	84	125		84	39	22	22	18	24	6	2		+
БҰАП 00	Білім беру ұйымы анықтайтын пәндер	48	20	28											
	Жобалау іс әрекет негіздері	48	20	28							48				
КП 00	Кәсіптік практика	1512		1512											
КП 01	Оқу практикасы	468		468											
КП 1.1	Дене шынықтыру -сауықтыру жұмыстары практикасы на дайындық	72		72		36	36								
КП 1.2	Білім алушының таңдауы бойынша практика	108		108			36	36	36						
КП 1.3	Байқау практикасы	144		144				36	36	72					

[illegible]

	деңгейін бағалау және біліктілік беру														
	Міндетті оқуға бөлінген уақыт	4320													
К 00	Кеңес беру	72					12		24		36				
Ф 00	Факультати в сабақтары	266					52	66	22	54	72				
	Барлығы:	4658													

Қорытынды аттестация

- | |
|---|
| 1. Жалпыкәсіптік пәндер бойынша кешенді емтихан: Педагогика, Психология және спорт психологиясы, Анатомия, физиология және дене шынықтырудың гигиеналық негіздері |
| 2. Арнайы пәндер бойынша кешенді емтихан: Дене тәрбиесі теориясы мен әдістемесі, Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі |

01140500 «Дене тәрбиесі және спорт» мамандығы және 4S1140503 «Спорт жаттықтырушысы-оқытушы» біліктілігі бойынша оқу жоспарының түсіндірме жазбасы

«Бөгенбай батыр атындағы олимпиада резервінің облыстық мамандандырылған мектеп-интернат-колледжі» КММ оқу жоспары техникалық және кәсіптік білім мамандықтары бойынша Техникалық және кәсіптік білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартына (ҚР Үкіметінің 2012 жылғы 23 тамыздағы №1080 қаулысы), Техникалық және кәсіптік білім беру ұйымдары қызметінің үлгілік қағидаларына (ҚР Үкіметінің 2013 жылғы 17 мамырдағы №499 қаулысы) үлгілік оқу жоспары негізінде іске асырылады.

1. Оқу жоспары төмендегі бөлімдерден тұрады:

1.1. Тұрақты (ауыспайтын) бөлімінің құрылымы: жалпыгуманитарлық, әлеуметтік-экономикалық, жалпыкәсіптік және білімді ұйымдастыруды анықтаушы пәндер.

1.2. Өзгермелі (ауысып тұратын) бөлімінің құрылымы кеңес сағаттары мен факультативтерден тұрады.

2. Оқу жылындағы теориялық білім беру аптасына 30-36 сағаттан аспауы керек, себебі аталған оқу орнының негізгі мақсаты болып халықаралық деңгейдегі жоғары білікті спортшыларды, Қазақстан Республикасында кең тараған олимпиадалық спорт түрлерінен ұлттық құрама командаларына мүшелер мен үміткерлерді және де дене тәрбиесі мен спорт саласындағы кәсіптік орта білімі бар мамандарды дайындау табылады. Теориялық пәндер бойынша берілетін бұл жүктемелердің түсіндірмесі: оқу сабақтарынан бөлек спортшылар аптасына 24-36 сағат спорттық жүктеме алады (күнделікті міндетті таңғы және кешкі жаттығулары).

3. «Жобалау іс-әрекет негіздері» пәні қосымша пән ретінде 48 сағат мөлшерінде 3 курстың 6 семестрінде қарастырылған.

4. Білім алушының таңдауы бойынша «Массаж» пәні 1,2,3 курстарға 209 сағат мөлшерімен енгізілді.

5. Таңдаған спорт түрінің теориясы мен әдістемесі (ТСТӘ) пәнін оқыту кезінде, жаттықтырушылық-педагогикалық іс-тәжірибе кезінде топтар мамандығы бойынша бөлінеді.

6. «Кәсіптік қазақ тілі», «Шет тілі», «Кәсіптік орыс тілі» пәндерінде оқу топтары екіге бөлінеді.

7. Оқыту-жаттықтыру жиындары мен жарыстарда ұзақ уақыт өткізетін студенттерге кеңес беру, факультатив сабақтары өтеді.

8. Практикалық базалары болып табылатын ұйымдармен шарттар «Білім туралы» Заңға сәйкес Қазақстан Республикасы Білім және ғылым министрлігінің 2016 жылғы 2 қаңтардағы № 93 бұйрығымен бекітілген кәсіптік практиканы өткізуге арналған үлгілік шарттың нысаны негізінде жасалады.

9. Қорытынды аттестаттау:

1. Арнайы пәндер бойынша кешенді емтихан

2. Жалпыкәсіптік пәндер бойынша кешенді емтихан арқылы жүзеге асады.

«СОГЛАСОВАНО»

Директор КГУ «ССДЮСШОР»

_____ Байкенов А.К.

«___» _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор КГУ «ОСШИКОР им.

Богенбай батыра»

_____ Жапаров Е.Б.

«___» _____ 2022 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

***КГУ «Областная специализированная школа-интернат-колледж
олимпийского резерва имени Богенбай батыра» на 2022-2023 учебные года***

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ – 01140500 – «Физическая культура и спорт»

КВАЛИФИКАЦИЯ – 4S01140503 – «Тренер-преподаватель по спорту»

СРОК ОБУЧЕНИЯ – 2 года 10 месяцев на базе общего среднего образования.

ФОРМА ОБУЧЕНИЯ – дневная, казахский, русский язык обучения.

Утверждаю
Директор ОСШИКОР
Е.Б. Жапаров
«__» _____ 2022 года

График учебного процесса на 2022-2023 учебный год

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42
	05-09.09	12-16.09	19-23.09	26-30.09	03-07.10	10-14.10	17-21.10	24-28.10	31.10-04.11	07-11.11	14-18.11	21-25.11	28.11-02.12	05-09.12	12-16.12	19-23.12	26-30.12	02-06.01	09-13.01	16-20.01	23-27.01	30.01-03.02	06-10.02	13-17.02	20-24.02	27.02-03.03	06-10.03	13-17.03	20-24.03	27-31.03	03-07.04	10-14.04	17-21.04	24-28.04	01-05.05	08-12.05	15-19.05	22-26.05	29.05-02.06	05-09.06	12-17.06	
	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	У	П	П	T	T	T	T	К	К	T	T	T	T	T	T	T	У	П	П	П	T	T	T	T	T	У	П	П	П	Э		

Условные обозначения:

Т теоретическое обучение	У учебная практика	П производственная практика без теоретического обучения	ИА Итоговая аттестация	Э Экзаменационная сессия	К Каникулы
--------------------------------	-----------------------	---	---------------------------	--------------------------------	---------------

II. Свободные данные по бюджету времени (в неделях)

Курсы	Теоретическое обучение		Экзаменационная сессия	Производственная практика			Итоговая аттестация	Каникулы	Всего недель в учебном году
	нед	час		учебная	произв	предд			
1	27	953	12	108	288	0	0	11 недел.	54

На базе общего среднего образования

[illegible]

[illegible]

К 00	Консультации	72					12		24		36				
Ф 00	Факультативные занятия	266					52	66	22	54	72				
	Всего:	4658													

Итоговая аттестация

1. Комплексный экзамен по общепрофессиональным дисциплинам: Педагогика, Психология и психология спорта, Анатомия, физиология и гигиенические основы физической культуры
2. Комплексный экзамен по спецдисциплинам: Теория и методика физического воспитания, Теория и методика избранного вида спорта

Пояснительная записка

К рабочему учебному плану по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт» квалификация 4S1140503 «Тренер-преподаватель по спорту»

Рабочий учебный план КГУ «Областная специализированная школа-интернат-колледж олимпийского резерва имени Богенбай батыра» составлен в соответствии с требованиями государственного общеобязательного стандарта образования от 14 декабря 2012 г. № 4, который предусматривает выполнение профессиональных, образовательных программ по подготовке специалистов с техническим и профессиональным образованием в соответствии с требованиями ГОСО РК (ПП РК №1080 от 23.08.2012г.) и Типовых правил деятельности организаций технического и профессионального образования (ППРК от 17.05.2013г. № 499)

1. Учебный план состоит из следующих частей:

1.1. Инвариативная часть состоит из следующих частей циклов: общегуманитарных, социально-экономических, общепрофессиональных, специальных и определяемой организацией образования дисциплин.

1.2. Вариативная часть представлена циклом консультации и факультативных дисциплин.

2. Теоретическое обучение в учебном году не должно превышать 30-36 часов в неделю, так как целью данного учреждения является подготовка высококвалифицированных спортсменов международного уровня, кандидатов и членов сборных команд Республики Казахстан по культивируемым олимпийским видам спорта, а также подготовка специалистов в области физической культуры и спорта со средним профессиональным образованием. Данная нагрузка по теоретическим дисциплинам объясняется тем, что помимо учебных занятий спортсмен выполняет в объеме от 24-х до 36-ти часов спортивную нагрузку в неделю, т.е. ежедневная утренняя и вечерняя тренировки в обязательном порядке.

3. При изучении дисциплин «Профессиональный казахский язык», «Иностранный язык», «Профессиональный русский язык» группы делятся на две подгруппы.

4. Учебные группы при проведении занятий по дисциплине «Теория и методика избранного вида спорта (ТиМИВС), тренерско-педагогической практике делятся на группы по специализации согласно типовым правилам деятельности организации технического и профессионального образования от 17 мая 2013г № 499.

5. Консультации и факультативные занятия проводятся для учащихся длительное время находящихся на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях.

6. Дисциплина по выбору обучающихся «Массаж» проводится на 1,2,3 курсе в объеме 209 часов предусмотренных в типовом учебном плане.

7. Дополнительная дисциплина « Основы проектной деятельности» предусмотрена на 6 семестре 3 курса в объеме 48 часов.

8. Договоры с организациями, являющимися базами практики, заключаются на основе формы типового договора на проведение профессиональной практики, утвержденной приказом Министра образования и науки Республики Казахстан от 28 января 2016 года № 93, в соответствии с законом « Об образовании»

9. При завершении учебного процесса согласно типового учебного плана проводится итоговая аттестация:

1. Комплексный экзамен по общепрофессиональным дисциплинам.

2. Комплексный экзамен по спецдисциплинам. Добавлены профессиональные модули ПМ 08 «Применение внутренинровочных средств повышения работоспособности в физической культуре и спорте» и ПМ 09 «Планирование и выполнение исследования и научного проекта».

Знания, полученные при изучении модуля «Применение внутренинровочных средств повышения работоспособности в физической культуре и спорте» позволят будущему тренеру-преподавателю повысить работоспособность своих воспитанников-спортсменов, соответственно и улучшить спортивный результат.

Знания, полученные при изучении модуля «Планирование и выполнение исследования и научного проекта» – это высокая ступень в мастерстве тренера и показатель его зрелости и настоящего опыта. В сфере физической культуры и спорта научно-методическая деятельность выделена как одна из основных. Каждый специалист должен иметь представление о процессах «наука - производство», «наука - образование»; знать методы организации и проведения научно-исследовательской работы, основы методической деятельности в сфере физической культуры и спорта; уметь организовывать и проводить научно-исследовательскую и методическую работу по проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки, применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения физкультурно-спортивных занятий.

При проведении практических занятий в профессиональном модуле ПМ 04 «Построение модели учебно-тренировочной деятельности обучающихся» предусматривается деление на подгруппы: циклические и ациклические виды спорта.

Учебные и педагогические практики реализованы в модулях ПМ 06 «Проведение рефлексии и коррекции собственной деятельности» и ПМ 07 «Проведение мониторинга качества обучения» в общем количестве 1632 часа (68 кредитов).

Факультативные занятия – это форма организации учебных занятий во внеурочное время, направленная на расширение, углубление и коррекцию знаний учащихся по учебным дисциплинам в соответствии с их потребностями, запросами, способностями и склонностями, а также на активизацию познавательной деятельности.

В рабочем учебном плане предусмотрены факультативные занятия в количестве 324 часа.

Консультации предусматриваются на весь период обучения для восполнения знаний учащихся после длительных учебно-тренировочных сборов и соревнований, для отработки пропущенных занятий и для подготовки к экзаменам.

По завершению периода обучения предусматривается сдача двух комплексных государственных экзаменов, включающих вопросы нескольких профессиональных модулей.