

КТУ «Областная специализированная школа-интернат-колледж  
Олимпийского резерва имени Богенбай батыра»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КТУ «ОСШИКОР  
им. Богенбай батыра»  
\_\_\_\_\_ Е.Б. Жапаров  
«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024г



**Пән/модуль/өндірістік оқыту мен кәсіптік практика бойынша оқу жұмыс бағдарламасы**

**Рабочая учебная программа по дисциплине/ модулю/производственному обучению и  
профессиональной практике**

**Диплом алдындағы практика. Преддипломная практика**

(модуль немесе пән атауы) / (наименование модуля или дисциплины)

Мамандық: 01140500 « Дене тәрбиесі және спорт »

Специальность: 01140500 « Физическая культура и спорт »

Біліктілік: 4S01140503 « Спорт жаттықтырушысы-оқытушы »

Квалификация: 4S01140503 « Тренер - преподаватель по спорту »

Оқыту нысаны: күндізгі оқу орта білім базасында

Форма обучения: очная на базе среднего образования

Жалпы сағат саны: 258

Общее количество часов

Әзірлеуші(-лер): Рахимжанова А.К.

Разработчик(-и) Т.А.Ә. (болған жағдайда)

Ф.И.О. (при наличии)

(колы) / (подпись)

## Содержание

1. Пояснительная записка .....
2. Распределение по семестрам.....
3. Тематический план и содержание предмета.....
4. Литература и учебные средства.....

## **Пояснительная записка**

Преддипломная практика - важная часть учебного процесса, направленная на совершенствование конкретных навыков студентов по специальности в сочетании с практикой.

**Цель:** Предоставление студентам возможности практической поддержки полученных теоретических знаний; Совершенствование профессиональных навыков и ознакомление с конкретными производственными условиями; Выполнение практических заданий по будущей специальности; Владение правилами и требованиями работы в производственной среде.

**Задачи:** Стажировка в соответствующих организациях или учреждениях; Выполнение задач в соответствии с программой практики; Подготовка материалов для дипломной работы с анализом накопленных данных; Подготовка отчета по результатам практики и его защита.

**Место прохождения практики:**

(Указывается наименование предприятия, учреждения или лаборатории)

**Заключение:**

Повышение уровня профессиональной подготовки студента преддипломной практики, формирование основ конкурентоспособности на рынке труда.

Если в зависимости от конкретного учебного заведения или специальности есть необходимость дополнительных требований, можно внести дополнения.

| №                             | Перечень работ, подлежащих выполнению и изучению в соответствии с программой профессиональной практики                                                                                                  | Количество часов | Практические |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
| <b>Организационная работа</b> |                                                                                                                                                                                                         |                  |              |
| 1.                            | Ознакомление с программой практики. Собеседование с работниками учреждений физкультурно-спортивного направления: директором, заместителем, методистом, тренером.                                        | 8                | 8            |
| 2.                            | Обсуждение основных направлений деятельности учреждения, согласование всех видов заданий практики обучающихся и утверждение типового плана-графика выполнения программы практики.                       | 8                | 8            |
| 3.                            | Составление индивидуального плана работы обучающихся на период практики, закрепление за студентом учебной группы и составление расписания тренировочных занятий.                                        | 8                | 8            |
| 4.                            | Оформление и ведение дневника практиканта, отражающего его содержание, анализ и качественную оценку результатов его работы.                                                                             | 8                | 8            |
| 5.                            | Участие в собраниях, методических занятиях, тренерских совещаниях.                                                                                                                                      | 8                | 8            |
| 6.                            | Анализ и интроспекция различных видов работ практикантов и отчетность за каждую неделю практики.                                                                                                        | 8                | 8            |
| 7.                            | Посещение других учреждений и организаций физкультурно-спортивного направления для изучения и обмена опытом работы с коллегами. Оформление отчетной документации.                                       | 8                | 8            |
| 8.                            | На основе просмотра учебных занятий тренера: составление структуры педагогического мастерства тренера-преподавателя.<br>Составление учебного плана - график распределения учебных часов по виду спорта. | 8                | 8            |
| 9.                            | На основе просмотра учебных занятий тренера: составление структуры педагогического мастерства тренера-преподавателя.<br>Составление учебного плана - график распределения учебных часов по виду спорта. | 8                | 8            |
| 10.                           | Разработка планов (технологических карт)                                                                                                                                                                | 8                | 8            |
| 11.                           | Разработка планов (технологических карт) УТЗ для групп ОЖС-2 в соответствии с содержанием плана-графика.                                                                                                | 8                | 8            |
| 12.                           | Помощь в судействе и проведении соревнований.                                                                                                                                                           | 8                | 8            |
| 13.                           | Помощь в судействе и проведении соревнований.                                                                                                                                                           | 8                | 8            |
| 14.                           | Помощь в судействе и проведении соревнований.                                                                                                                                                           | 8                | 8            |
| 15.                           | Самостоятельное проведение учебно-тренировочных занятий.                                                                                                                                                | 8                | 8            |
| 16.                           | Самостоятельное проведение учебно-тренировочных занятий.                                                                                                                                                | 8                | 8            |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |   |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
| 17. | Самостоятельное проведение учебно-тренировочных занятий.                                                                                                                                                                                                             | 8 | 8 |
| 18. | Самостоятельное проведение учебно-тренировочных занятий.                                                                                                                                                                                                             | 8 | 8 |
| 19. | Самостоятельное проведение учебно-тренировочных занятий.                                                                                                                                                                                                             | 8 | 8 |
| 20. | Самостоятельное проведение учебно-тренировочных занятий.                                                                                                                                                                                                             | 8 | 8 |
| 21. | Агитационно-пропагандистская работа: проведение спортивных мероприятий (лекции, беседы, показ спортивных мероприятий, выпуск стенгазеты) для развития ФКиС среди учащихся.                                                                                           | 8 | 8 |
| 22. | Помощь по организации и подготовке сборной команды по виду спорта к участию в соревнованиях (городских, областных), комплектование состава, проведение подготовительных занятий, сопровождение до места, организация и руководство командой в процессе соревнований. | 6 | 6 |
| 23. | Помощь по организации и подготовке сборной команды по виду спорта к участию в соревнованиях (городских, областных), комплектование состава, проведение подготовительных занятий, сопровождение до места, организация и руководство командой в процессе соревнований. | 6 | 6 |
| 24. | Участие в организации и проведении соревнований в качестве представителя, секретаря.                                                                                                                                                                                 | 6 | 6 |
| 25. | Анализ плана воспитательной работы студента в период практики с группой спортсменов. Проведение бесед, дискуссий, дебатов, конкурсов.                                                                                                                                | 6 | 6 |
| 26. | Обеспечение воспитательного характера обучения в процессе учебных занятий. (настойчивость, дисциплина, уважение к противнику, мотивация, воля к победе). Интроспекция проведения воспитательной работы.                                                              | 6 | 6 |
| 27. | Выполнение конкретных заданий тренера-преподавателя по подготовке и проведению воспитательных мероприятий в группах спортсменов и собраний.                                                                                                                          | 6 | 6 |
| 28. | Участие в собрании с родителями, проводимом тренером (методистом) или руководителем учреждения.                                                                                                                                                                      | 6 | 6 |
| 29. | Анализ учебных занятий с оценкой общей и моторной плотности занятий. Влияние физической активности на организм участников на протяжении всего занятия.                                                                                                               | 6 | 6 |
| 30. | Измерение времени и частоты сердечных сокращений у учащихся с применением методов педагогического контроля (определение импульсной кривой урока). Коррекция учебных занятий на основе полученных данных.                                                             | 6 | 6 |
| 31. | Измерение времени и частоты сердечных сокращений у учащихся с применением методов педагогического контроля (определение импульсной кривой урока).                                                                                                                    | 6 | 6 |

|     |                                                                                                                                                                                          |   |   |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|
|     | Коррекция учебных занятий на основе полученных данных.                                                                                                                                   |   |   |
| 32. | Анализ конкурентной деятельности. Изучение модельных характеристик подготовки спортсмена (физико-структурные свойства: физическая, техническая, тактическая и теоретическая подготовка)  | 6 | 6 |
| 33. | Анализ конкурентной деятельности. Изучение модельных характеристик подготовки спортсмена (физико-структурные свойства: физическая, техническая, тактическая и теоретическая подготовка)  | 6 | 6 |
| 34. | Проведение всех процедур тестирования самостоятельно, графическое оформление подготовки спортсмена.                                                                                      | 6 | 6 |
| 35. | Интроспекция формирования профессионально-педагогических навыков на различных этапах практики. Анализ полученных результатов, формирование выводов и выработка практических предложений. | 6 | 6 |
| 36. | Подготовка документации. Защита портфолио.                                                                                                                                               | 6 | 6 |
|     | <b>Всего: 258 часов</b>                                                                                                                                                                  |   |   |

### Литература и учебные средства

1. Лучанкин А. В. Социально-клубная работа с молодежью: проблемы и подходы - Екатеринбург 1997 год
2. Настольная книга для учителей физкультуры. Кофман М., Физкультура и спорт 1998-31с.
3. Евсеев Ю. И. Физкультура: учебное пособие для студентов высших учебных заведений.
4. Евсеев. 8-е издание. Рнд: Феникс, 2012. 446 с.
5. Кузнецов В. С. Теория и методика физической культуры: учебник для студентов. учр. ВПО / В. С.
6. Кузнецов . М.: Академия, 2012. 411 с.
7. Назарова Е. Н. Возрастная анатомия, физиология и гигиена: учебник для студентов.
8. учреждение. ВПО / Е. Н. Назарова, Ю. Д. Жилов. 2-е издание. М.: Академия, 2012 . 253 с.
9. Педагогика физической культуры: учебник для студентов учреждений.
10. Издания С.Д. Неверковича. – 2 –е издание, переработанное.