

Ақмола облысы дене шынықтыру және спорт басқармасы
«Бөгенбай батыр атындағы олимпиада резервінің облыстық
мамандандырылған мектеп-интернат-колледжі» КММ

БЕКІТЕМІН
Бөгенбай батыр атындағы ООРММИК
директоры
Е. Жапаров
«—» 2023 ж.

**Рабочая учебная программа по дисциплине/ модулю/производственному обучению и
профессиональной практике**

Тандап алған спорт түрі бойынша жаттықтырушы дағдыларын жетілдеру
(модуль немесе пән атауы) / (наименование модуля или дисциплины)

Мамандық: 01140500 - "Физическая культура и спорт"
Специальность: (коды және атауы) / (код и наименование)

Біліктілік : 4S01140503 – "Тренер - преподаватель по спорту"
Квалификация: (коды және атауы) / (код и наименование)

Оқыту нысаны: күндізгі жалпы орта білім базасында
Форма обучения: очная на базе общего среднего образования

Жалпы сағат саны: 97, кредит саны
Общее количество часов количество кредитов

Әзірлеуші (-лер) Якупов М.Х.
Разработчик (-и) Т.А.Ә. (болған жағдайда) (қолы) / (подпись)
Ф.И.О. (при наличии)

Түсіндірме жазба

Осы үлгілік бағдарламасы техникалық және кәсіптік білім беру бойынша үлгілік оқу жоспарлары мен білім беретін бағдарламаларына (ҚР білім және ғылым министрлігінің 2016 жылғы 22 қаңтардағы №72 бұйрығы 19, 20-қосымша 01140500 сәйкес "Дене тәрбиесі және спорт" мамандығы бойынша 4S01140503 "Спорт жаттықтырушысы-оқытушы" біліктілігімен. Пәннің негізгі мақсаты – жоспарлау негіздерін, жаттықтыру үрдісін жоспарлау, оқу-жаттықтыру сабақтарын өткізу әдістемесін, жана техникалық оқыту құралдары көмегімен жаттыруды өткізу, тандалған спорт түрі бойынша жарыстарды командалармен басқару, спортшылардың дайындық деңгейін бақылау, бағалауды ұйымдастыруды үйрету.

«Тандап алған спорт түрі бойынша жаттықтырушы дағдыларын жетілдеру» бағдарламасының міндеттерін жүзеге асыру үшін: спортшыларды дайындауды басқаруда жаттықтырушылық дағдыларын арттыру туралы білім беру, біліктері мен дағдыларын жетілдеру. «Тандап алған спорт түрі бойынша жаттықтырушы дағдыларын жетілдеру» пәні бойынша үлгілік оқу бағдарламасын іске асыру үшін оқытуды ұйымдастырудың келесі түрлері ұсынылады: лекция, тәжірибелік сабақтар жаттықтыру сабақтары және басқалар. Білім алушыларға тандалған спорт түрінің тарихи, әдіс тәсілдік негіздері, ойын ережесі және әдістемелік нұсқау, жаттығуларды іріктеу, топты ұйымдастыру туралы теориялық мағлұмат беріледі. Тәжірибелік сабақтарда білім алушылар ойынның әдіс-тәсілін және тәртіптілік әдістемені меңгереді.

Танымдық әрекеттерді ұйымдастыру нысаны ұсыныстық сипатта болады.

Білім мен тақырыптардың тізбесі оқытылатын тақырыптарды бөлімдерді кенейту және (немесе) тереңдету жағына қарай өзгертілуі мүмкін.

Үлгілік оқу бағдарламасы келесі пәндерден меңгерген білімдерге негізделеді: гимнастика, коньки спорты, спорт ойындары, қымыл-қозғалыс ойындары, шаңғы спорты дайындығы дене тәрбиесі теориясы мен әдістемесі, жүзу.

Пәнді келесі пәндермен байланыстырып оқыту ұсынылады: педагогика, психология, дене тәрбиесі теориясы мен әдістемесі, гигиена, спорттық физиология, адам анатомиясы.

«Тандап алған спорт түрі бойынша жаттықтырушы дағдыларын жетілдеру» пәннің үлгілік бағдарламасы техникалық және кәсіптік білім беру оқу орындарына оқу жұмыс бағдарламасын жасау үшін негіз болып табылады. Үлгілік оқу бағдарламаларын әзірлеуде техникалық және кәсіптік білім беру ұйымдары циклға бөлінген оқу бағдарламасын меңгеруге бөлінген оқу уақытының көлемін сақтай отырып кәсіптік оқу бағдарламасын бөлінген оқу уақытының жиынтық көлемін сақтаған кезде циклдар мен пәндер үшін оқу уақыты көлемін 25% дейін өзгертуге. Бөлімдер мен тақырыптарға берілген жалпы сағат көлемін бөлуге (пәнді оқытуға берілген жалпы бюджеттік көлемдегі уақыт)

Бағдарламалық материалды бірізділікпен оқытуда өзгерістерді енгізуге. Жеке тәжірибелік және зертханалық сабақтарды басқа мазмұны сәйкес сабақтармен алмастыруға. Бөлімдер мен тақырыптардың тізімі аймақтық компоненттердің енгізуі есебінен, жұмыс берушінің талабы және жергілікті ерешеліктерді ескірі отырып өзгертілуі мүмкін.

Семестр бойынша сағаттарды бөлу
Распределение часов по семестрам

Пән /модульдің коды және атауы Дисциплина / код и наименование модуля	Модульдегі барлық сағат саны Всего часов в модуле	Соның ішінде							
		1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Таңдап алған спорт түрі бойынша жаттықтырушы дағдыларын жетілдеру	97	-	-	33	22	18	24		
Барлығы: Всего:	97	-	-	33	22	18	24		

№	Пән	Барлығы сағат саны	Теориялық	Практикалық	Сынақ
1	Таңдап алған спорт түрі бойынша жаттықтырушы дағдыларын жетілдеру	97	39	58	6-семестр

Семестр бойынша сағаттарды бөлу

№	Тақырып	Жалпы сағат саны	Теориялық	Практикалық
	3 семестр	33	13	20
	1-бөлім дайындықты басқару бойынша жаттықтырушылық қызметті жетілдіру.			
1.	1.1-тақырып "таңдалған спорт түріндегі жаттықтырушылық дағдыларды арттыруға" кіріспе	2	2	
2.	1.2-тақырып дайындықты басқару бойынша жаттықтырушылық қызметті жетілдіру.	2	2	
3.	1.3-тақырып оқытудың заманауи техникалық құралдарын пайдалана отырып жаттығулар өткізу.	2		2
4.	Тақырып 1.4 жетекші жаттықтырушылардың семинарлары мен практикалық сабақтарына қатысу. Жаттығу жиындарын өткізу.	2		2
5.	1.5-тақырып жетекші спортшылардың өнеріне талдау жүргізу. Демалыс кезінде жаттықтырушының көмекшісі ретінде жұмыс істеу.	2	2	
6.	1.6-тақырып жаттықтырушының біліктілігін арттыру жолдары	2		2
7.	1.7-тақырып дайындықты басқару бойынша жаттықтырушылық қызметті жетілдіру.	2		2
8.	1.8-тақырып оқытудың заманауи техникалық құралдарын пайдалана отырып жаттығулар өткізу.	4	2	2
9.	Тақырыбы 1.9 жетекші жаттықтырушылардың семинарлары мен практикалық сабақтарына қатысу. Жаттығу жиындарын өткізу.	2		2
10.	Тақырып 1.10 жетекші спортшылардың өнеріне талдау жүргізу. Демалыс кезінде жаттықтырушының көмекшісі ретінде жұмыс істеу.	2	2	
11.	1.11 бапкердің біліктілігін арттыру жолдары	2		2
12.	Тақырып 1.12 жаттығудың негізгі құралдарын қолдану әдістері (қатаң реттелген жаттығу)	2		2
13.	Тақырып 1.12 ұтымды жоспарлау, дайындықтың оңтайлы арақатынасы	2	2	
	2 бөлім құрама командалармен жұмыс ерекшеліктері			
14.	Тақырып 2.1 көп жылдық дайындықты жоспарлау.	2		2
15.	Тақырып 2.2 волейболдағы Жедел жоспарлау.	2		2
16.	Бақылау жұмысы	1	1	
	4 семестр	22	8	14
17.	Тақырып 2.3 дайындық жүйесінде болжау.	2	2	

	ұйымдастыру.			
19.	Тақырып 2.5 жаттығу жүктемесінің негізгі көрсеткіштері. Жүктеме мөлшері. Жүктеме көлемі. Жүктеме қарқындылығы	2		2
20.	2.5-тақырып жаттығу процесін кезеңдеу	2	2	
21.	2.6-тақырып жас спортшыларды даярлау жүйесі	2		2
22.	Тақырып 2.7 жоғары білікті спортшылар мен жоғары спорттық разрядты командаларды даярлау жүйесі	2	2	
23.	Тақырып 2.8 жоғары білікті спортшылар мен командаларды даярлау процесінің нәтижелерін болжау және модельдеу.	2		2
24.	2.9-тақырып жаппай разрядты спортшыларды даярлау процесін ұйымдастыру және басқару.	4		4
25.	Бақылау жұмысы	2		2
	5 семестр	18	4	14
27.	3.1-тақырып "таңдалған спорт түріндегі жаттықтырушының кәсіби шеберлігінің негіздері"	2	2	
28.	3.2-тақырып қазіргі жағдайдағы жаттықтырушылардың кәсіби қызметінің ерекшеліктері	2		2
29.	Тақырып 3.3 қазіргі жаттықтырушының жеке басына және қызметіне қойылатын талаптар	2		2
30.	3.4-тақырып жаттықтырушылық қызметтің сәттілігін анықтайтын әлеуметтік-педагогикалық факторлар	2	2	
31.	Тақырып 3.5 таңдалған спорт түріндегі жаттықтырушы қызметіндегі кәсібилік және шеберлік	2		2
32.	Тақырып 3.6 таңдалған спорт түріндегі жаттықтырушылық қызметтің сәттілігінің жеке психологиялық факторлары	2		2
33.	Тақырып 3.7 жаттықтырушы жұмысындағы мүмкін қиындықтар. Жағдайларды шешудің психологиялық ерекшеліктері.	2		2
34.	3.8-тақырып жаттықтырушы жұмысының тиімділігін бағалау	2		2
35.	3.9-тақырып жаттықтырушының ғылыми-әдістемелік жұмысы.	2		2
	6 семестр	24	8	16

36.	Тақырып 3.10 кәсіби жаттықтырушы күнделігі	2		2
37.	Тақырып 3.11 бапкердің мәдениеті мен қарым-қатынас ерекшеліктері	2	2	
38.	Тақырып 3.12 жаттықтырушының педагогикалық әдептілігі.	2	2	
39.	Тақырып 3.13 жаттықтырушының топпен байланысы	2	2	
40.	Тақырып 3.14 таңдалған спорт түріндегі жаттығу сабағында жаттықтырушының шеберлігі	2		2
41.	3.15-тақырып жаттығуда Көрнекі құралдар мен техникалық құралдарды қолдану	2		2
42.	Тақырып 3.16 жаттықтырушының шығармашылық белсенділігі	2		2
43.	Тақырып 3.17 тәжірибелі жаттықтырушылардың сабақтарына қатысу	2		2
44.	Тақырып 3.18 оқу сабағын жалпы талдау	2		2
45.	Тақырып 3.19 алғашқы жаттықтырушылық жетістіктерді талдау	2		2
46.	Тақырып 3.20 озық жаттықтырушылық тәжірибені ғылыми талдау және жалпылау	2	2	
47.	Сынақ	2		2
	Барлығы:	97	39	58

Оқу жұмыс бағдарламасының мазмұны

1-бөлім дайындықты басқару бойынша жаттықтырушылық қызметті жетілдіру.

1.1-тақырып "таңдалған спорт түріндегі жаттықтырушылық дағдыларды арттыруға" кіріспе

1.2-тақырып дайындықты басқару бойынша жаттықтырушылық қызметті жетілдіру.

1.3-тақырып оқытудың заманауи техникалық құралдарын пайдалана отырып жаттығулар өткізу.

Тақырып 1.4 жетекші жаттықтырушылардың семинарлары мен практикалық сабақтарына қатысу. Жаттығу жиындарын өткізу.

1.5-тақырып жетекші спортшылардың өнеріне талдау жүргізу. Демалыс кезінде жаттықтырушының көмекшісі ретінде жұмыс істеу.

1.6-тақырып жаттықтырушының біліктілігін арттыру жолдары

1.7-тақырып дайындықты басқару бойынша жаттықтырушылық қызметті жетілдіру.

1.8-тақырып оқытудың заманауи техникалық құралдарын пайдалана отырып жаттығулар өткізу.

Тақырыбы 1.9 жетекші жаттықтырушылардың семинарлары мен практикалық сабақтарына қатысу. Жаттығу жиындарын өткізу.

Тақырып 1.10 жетекші спортшылардың өнеріне талдау жүргізу. Демалыс кезінде жаттықтырушының көмекшісі ретінде жұмыс істеу.

1.11 бапкердің біліктілігін арттыру жолдары

Тақырып 1.12 жаттығудың негізгі құралдарын қолдану әдістері (қатаң реттелген жаттығу

Тақырып 1.12 ұтымды жоспарлау, дайындықтың оңтайлы арақатынасы

2 бөлім құрама командалармен жұмыс ерекшеліктері

Тақырып 2.1 көп жылдық дайындықты жоспарлау.

Тақырып 2.2 волейболдағы Жедел жоспарлау.

Тақырып 2.3 дайындық жүйесінде болжау.

2.4-тақырып жаттығу процесін ұйымдастыру.

Тақырып 2.5 жаттығу жүктемесінің негізгі көрсеткіштері. Жүктеме мөлшері. Жүктеме көлемі. Жүктеме қарқындылығы .

2.5-тақырып жаттығу процесін кезеңдеу

2.6-тақырып жас спортшыларды даярлау жүйесі

Тақырып 2.7 жоғары білікті спортшылар мен жоғары спорттық разрядты командаларды даярлау жүйесі

Тақырып 2.8 жоғары білікті спортшылар мен командаларды даярлау процесінің нәтижелерін болжау және модельдеу.

2.9-тақырып жаппай разрядты спортшыларды даярлау процесін ұйымдастыру және басқару.

3.1-тақырып "таңдалған спорт түріндегі жаттықтырушының кәсіби шеберлігінің негіздері"

3.2-тақырып қазіргі жағдайдағы жаттықтырушылардың кәсіби қызметінің ерекшеліктері

Тақырып 3.3 қазіргі жаттықтырушының жеке басына және қызметіне қойылатын талаптар

3.4-тақырып жаттықтырушылық қызметтің сәттілігін анықтайтын әлеуметтік-педагогикалық факторлар

Тақырып 3.5 таңдалған спорт түріндегі жаттықтырушы қызметіндегі кәсібилік және шеберлік

Тақырып 3.6 таңдалған спорт түріндегі жаттықтырушылық қызметтің сәттілігінің жеке психологиялық факторлары

Тақырып 3.7 жаттықтырушы жұмысындағы мүмкін қиындықтар. Жағдайларды шешудің психологиялық ерекшеліктері.

3.8-тақырып жаттықтырушы жұмысының тиімділігін бағалау

3.9-тақырып жаттықтырушының ғылыми-әдістемелік жұмысы.

3 курс 2 семестр

Тақырып 3.10 кәсіби жаттықтырушы күнделігі

Тақырып 3.11 бапкердің мәдениеті мен қарым-қатынас ерекшеліктері

Тақырып 3.12 жаттықтырушының педагогикалық әдептілігі.

Тақырып 3.13 жаттықтырушының топпен байланысы

Тақырып 3.14 таңдалған спорт түріндегі жаттығу сабағында жаттықтырушының шеберлігі

3.15-тақырып жаттығуда Көрнекі құралдар мен техникалық құралдарды қолдану

Тақырып 3.16 жаттықтырушының шығармашылық белсенділігі

Тақырып 3.17 тәжірибелі жаттықтырушылардың сабақтарына қатысу

Тақырып 3.18 оқу сабағын жалпы талдау

Тақырып 3.19 алғашқы жаттықтырушылық жетістіктерді талдау

Тақырып 3.20 озық жаттықтырушылық тәжірибені ғылыми талдау және жалпылау

Әдебиеттер мен оқу құралдарының тізімі Негізгі әдебиеттер

1. Кузьменко Г. А. - БЖСМ-де жаттықтырушылық қызметті психологиялық сүйемелдеу: балалар спорт мектептерінің жаттықтырушыларына арналған біліктілікті арттыру курсының бағдарламасы-Мәскеу: Прометей, 2013. 2. Райнер М. - табысты жаттықтырушы: жаттықтырушылық қызмет бойынша беделді нұсқаулық: практикалық нұсқаулық - Мәскеу: адам, 2014. 3. бейімделетін дене шынықтыру теориясы мен ұйымдастырылуы: жоғары оқу орындарына арналған оқулық: 2 т. / ред. С. П. Евсеева. - Мәскеу: кеңестік спорт, 2010. 4. Е. Уанбаев дене тәрбиесінің негіздері. - Алматы, 2000. 5. Фарфель в. в. спорттағы қозғалыстарды басқару. - Мәскеу: кеңестік спорт, 2011. 6. Холодов ж.к. дене тәрбиесінің теориясы мен әдістемесі. - Мәскеу: Академия, 2007. Қосымша: 7. Железняк Ю. д. дене шынықтыру мен спорттағы ғылыми-әдістемелік қызметтің негіздері. - Мәскеу: Академия, 2009. 8. спорттық ойындар: техника, тактика, оқыту әдістемесі. - Мәскеу: Академия, 2010. - 518с. 9. блок-спорттық жаттығулардың жиілігі: [монография] / - Мәскеу:

Қосымша әдебиеттер

1. Мартыненко И.И. спорттық ойындардың теориясы мен әдістемесі (Мамандандыру) [Электрондық ресурс]: оқу құралы/ Мартыненко и.И.— Электрон. мәтіндік деректер.- Алматы: Қазақ ұлттық университеті. Әл-Фараби, 2012.— 168 с. 2. Шулятьев В. М. Студенттік волейбол [Электрондық ресурс]: оқу құралы/ Шулятьев В.М.— Электрон. мәтіндік деректер.- Мәскеу: Ресей халықтар достығы университеті, 2011.— 196 с. 3. Дубровский В. И., Рахманин Ю. А., Разумов а. Н. - дене шынықтыру және спорт Экогигиенасы: Нұсқаулық спорт. дәрігерлер мен жаттықтырушылар-М.: ВЛАДОС, 2008.

Ұсынылатын Оқыту құралдары:

1. 1.Кабинеттер
2. 2.Үстелдер
3. 3.Компьютер
4. 4.Интерактивті тақта
5. 5.Стендтер
6. 6.Спорт залы
7. 7.Спорттық жабдықтар