

КГУ «Областная специализированная школа-интернат-колледж
Олимпийского резерва имени Богенбай батыра» управления
физической культуры и спорта Акмолинской области

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГУ «ОСШИКОР
им. Богенбай батыра»
_____ Е. Жапаров
«___» _____ 2022г

**Рабочая учебная программа по дисциплине/ модулю/производственному обучению и
профессиональной практике**

**Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта
(модуль немесе пән атауы) / (наименование модуля или дисциплины)**

Мамандык: 01140500 - "Физическая культура и спорт"

Специальность: _____ (коды және атауы) / (код и наименование)

Біліктілік : 4S01140503 – "Тренер - преподаватель по спорту"

Квалификация: _____ (коды және атауы) / (код и наименование)

Оқыту нысаны: күндізгі жалпы орта білім базасында

Форма обучения: очная на базе общего среднего образования

Жалпы сағат саны: 120 ,

кредит саны

Общее количество часов

количество кредитов

Әзірлеуші (-лер) К.Кабылбаев _____

Разработчик (-и) Т.А.Ә. (болған жағдайда) (қолы) / (подпись)

Ф.И.О. (при наличии)

Пояснительная записка

Настоящая рабочая учебная программа по дисциплине «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» разработана в соответствии с типовой учебной программой и образовательной программой технического профессионального образования (приказ Министерства образования и науки Республики Казахстан от 22 января 2016 г. №72), приложение 19,20) по специальности 01140500 «Физическая культура и спорт» с квалификацией 4S01140503 «Тренер-преподаватель по спорту».

Основная цель дисциплины- обучить обучающихся основным приемам и техникой избранного вида спорта, ознакомить с простейшими тактическими действиями и методикой обучения основным техническим приемам, обучить правилам игры, формировать знания, умения и навыки в усвоении учебного материала.

Для реализации учебно-воспитательных задач программой «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» предусмотрено:

- Укреплять здоровье обучающихся, способствовать их правильному физическому развитию;
- Содействовать овладению жизненно- необходимыми двигательными навыками, умениями;
- Воспитывать у детей необходимые морально-волевые качества и физические качества;
- Изучить особенности технической, тактической видов подготовки в избранном виде спорта;
- Дать профессиональные навыки по избранному виду спорта.

Для реализации рабочей программы по дисциплине «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта» будут использоваться следующие формы организации обучения: лекция, практические занятия, тренировки и т.д.

Обучающимся дадутся теоретический материал по истории избранного вида спорта, основам техники, тактики, правилам игры, методические рекомендации по подбору упражнений и организации групп. На практических занятиях обучающиеся овладеют техникой и тактикой игры, методикой судейства.

Пререквезиты: для освоения данной дисциплины необходимы знания навыки, приобретенные при изучении следующих дисциплин: анатомия, физиология и гигиенические основы физической культуры и спорта, самопознание, психология, педагогика.

Постреквезиты: знания, полученные на курсе, используются при изучении следующих дисциплин: педагогика, психология, теория и методика физического воспитания, гигиена, спортивная физиология, анатомия человека.

Необходимые средства обучения и оборудования:

1. Научно-методическая литература.
2. Спортивный зал.
3. Инвентарь: мячи б/б, в/б, ф/б, гири, штанги, гантели, набивные мячи, секундомер,

Литература:

1. Кулназаров А., Тайжанов С. Теория и методика физического воспитания, Алматы: 2002.
2. Уакбаев Е. Основы физического воспитания. – Алматы: 2000.
3. Касымбекова С. «Физическое воспитание». Алматы:2003.
4. Курамшина Ю.Ф. «Теория и методика физической культуры»

Знают:

- анатомо-физиологические, психологические особенности развития обучающихся;
- принципы физического воспитания;
- современные методы, приемы, формы и средства обучения;

Умеют: -определять цели и задачи урока;

- подбирать подвижные игры, спортивные упражнения с учетом возрастных, анатомо-физиологических особенностей обучающихся;
- проводить урок с разновозрастными группами и подбирать игры;
- объяснять и показывать игровые приемы и правила игры в целом;

Приобрели навыки:

- подбора физических упражнений с учетом возрастных особенностей обучающихся;
- владения методикой проведения урока физической культуры;
- составления конспектов и самостоятельного проведения урока физической культуры;

Компетентны:

- в соблюдении требований к тренировочным занятиям.
- в подборе учебно-методического комплекта по физической культуре;
- в разработке учебно-методических материалов (рабочих программ, учебно-тематических планов) на основе образовательного стандарта и типовых программ.
- в организации массовой физической культуры, спортивных игр.

Распределение часов по семестрам

№	Тема	Общее кол-во часов	Теория	Практика
1 семестр		28	16	12
	Раздел 1 Общие основы теории избранного вида спорта			
1.	Тема 1.1 Введение в предмет «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта»	2	2	
2.	Тема 1.2 История развития избранного вида спорта в мире и в Казахстане.	2	2	
3.	Тема 1.3 Основные понятия предмета. Техника, тактика, тактические приемы.	2	2	
4.	Практическое задание № 1. Специальные упражнения избранного вида спорта.	2		2
5.	Тема 1.4 Техника безопасности в избранном виде спорта.	2	2	
6.	Тема 1.5 Структура технической подготовки в избранном виде спорта.	4	2	2
7.	Тема 1.6 Структура тактической подготовки в избранном виде спорта.	4	2	2
8.	Практическое задание № 2. Проведение тренировочных занятий.	2		2
9.	Тема 1.7 Классификация технической подготовки в избранном виде спорта.	4	2	2
10.	Тема 1.8 Классификация тактической подготовки в избранном виде спорта.	4	2	2
2 семестр		26	10	16
11.	Практическое задание № 3. Распределение нагрузки. Распределение нагрузки в соответствии возрасту, полу и подготовки обучающегося.	2		2
12.	Тема 1.9 Общий обзор технико-тактической подготовки в избранном виде спорта.	2	2	
13.	Практическое задание № 4. Спортивные тренировочные методы. Составление комплекса спортивных упражнений на общую подготовку.	2		2
	Раздел 2 Техника, тактика, физические и психические качества.			

14.	Тема 2.1 Основные стороны спортивной тренировки. Технические, тактические, психологические и тд.	2	2	
15.	Практическое задание №5. Этапы спортивного совершенствования. Соревнования в каждом этапе определения плотности работы, тренировочных упражнений.	2		2
16.	Тема 2.2 Методика обучения техники.	2	2	
17.	Практическое задание № 6. Методика обучения технике в избранном виде спорта. Составление проекта технических методов.	2		2
18.	Тема 2.3 Методика обучения тактики.	2	2	
19.	Практическое задание №7. Обучение технике в избранном виде спорта. Упражнения обучения технике в избранном виде спорта.	2		2
20.	Практическое задание №8. Методика обучения тактики в избранном виде спорта.	2		2
21.	Практическое задание №9. Тактика нападения. Тактика защиты. Индивидуальная тактика.	2		2
22.	Тема 2.4 Контроль технико-тактической подготовки спортсменов. Виды контроля.	2	2	
23.	Практическое задание №10. Применение контрольных упражнений и методика проведения их. Составление комплекса контрольных упражнений по физической культуре.	2		2
3 семестр		33	6	27
24.	Тема 2.5 Критерии эффективности техники.	6	2	4
25.	Практическое задание №11. Правила эффективного использования мышечных сил. Оптимальное направление развиваемых усилий. Увеличение импульса силы для наращивания скорости движения.	4	2	2
26.	Оптимальное направление развиваемых усилий.	4		4
27.	Увеличение импульса силы для наращивания скорости движения.	4		4
28.	Контрольная работа	2		2
29.	Практическое задание №12. Методика обучения качествам движения. Овладение методикой обучения. Применение на практике.	2		2
30.	Овладение методикой обучения. Применение на практике.	4		4
31.	Практическое задание №13. Составление комплекса упражнений.	2		2

32.	Тема 2.6 Формирование и перестройка техники движений.	4	2	2
33.	Рубежный контроль	1		1
	4 семестр	33	6	27
34.	Практическое задание №14. Ошибки в технике, их причины и основные пути предупреждения и исправления.	2		2
	Раздел 3 Педагогическое мастерство			
35.	Тема 3.1 Совершенствование знаний, умений и навыков в рассказе, показе и объяснении строевых и общеразвивающих упражнений.	4	2	2
36.	Практическое задание №15. Строевые и общеразвивающие упражнения.	2		2
37.	Тема 3.2 Совершенствование знаний, умений и навыков в рассказе, показе и объяснении при обучении техническим приемам.	4	2	2
38.	Практическое задание №16. Совершенствование ЗУН с помощью демонстрации, беседы, объяснения.	2		2
39.	Практическое задание №17. Особенности деятельности тренера в работе со спортсменами высшей квалификации.	2		2
40.	Рубежный контроль	2		2
41.	Тема 4.1 Разработка командных взаимодействий и управление ими в процессе игры.	2	2	
42.	Практическое задание №18 Использование технических средств в процессе подготовки команд.	2		2
43.	Тема 5.1 Контроль и учет спортивного совершенствования.	6		6
44.	Практическое задание №19 Организационно – методические особенности подготовки спортсменов сборных команд.	2		2
45.	Практическое задание №20 Судейство соревнований по избранному виду спорта на соревнованиях различного уровня.	2		2
46.	Рубежный контроль	1		1
	Итого:	92	38	54

Содержание рабочей учебной программы

Раздел 1 Общие основы теории избранного вида спорта

Тема 1.1 Введение в предмет «Технико-тактическая подготовка в избранном виде спорта»
Правила и обязанности обучающихся. Требования к спортивной подготовке обучающихся.
Дисциплина, задачи и содержание курса специализации.

Тема 1.2 История развития избранного вида спорта в мире и в Казахстане. Краткие сведения об играх в древние и средние века. Возникновение и эволюция избранного вида спорта. Развитие избранного вида спорта в Казахстане в последние годы. Выступление казахстанских спортсменов на международных соревнованиях.

Тема 1.3 Основные понятия предмета. Техника, тактика, тактические приемы. Выполнение технических и тактических приемов, проведение учебно-тренировочных занятий.

Тема 1.4 Техника безопасности в избранном виде спорта. Значение мер безопасности в избранном виде спорта. Меры безопасности при подготовке к игре. Профилактика травматизма.

Тема 1.5 Структура технической подготовки в избранном виде спорта. Структура технической подготовки в избранном виде спорта. Оптимальность. Этапы технической подготовки: подготовительный, основной, заключительный.

Тема 1.6 Структура тактической подготовки в избранном виде спорта. Тактическая подготовка.

Тема 1.7 Классификация технической подготовки в избранном виде спорта. Требования к спортсменам на техническом подготовительном этапе.

Тема 1.8 Классификация тактической подготовки в избранном виде спорта. Требования к спортсменам на тактическом подготовительном этапе.

Тема 1.9 Общий обзор технико-тактической подготовки в избранном виде спорта. Основы технико-тактической подготовки в избранном виде спорта.

Раздел 2 Техника, тактика, физические и психические качества.

Тема 2.1 Основные стороны спортивной тренировки. Технические, тактические, психологические и тд. Биомеханический, физиологический и психологический аспекты техники. Взаимосвязь техники и тактики, физиологической и психологической интеллектуальной подготовки. Внешняя и внутренняя структура действий спортсмена

Тема 2.2 Методика обучения техники. Этапы методики обучения техники: 1 этап повторение игра обучение. 2 этап сенсорная методика. Совершенствование техники.

Тема 2.3 Методика обучения тактики. Выполнение творческих, тактических методов, проведение учебно-тренировочных занятий.

Тема 2.4 Контроль технико-тактической подготовки спортсменов. Виды контроля. Распределение обучающихся на медицинские группы. Проведение занятий на мед группы. Основные установки.

Тема 2.5 Критерии эффективности техники. Формирование и перестройка техники движений. Критерии эффективности техники: количественные и качественные.

Тема 2.6 Формирование и перестройка технике движений. Формирование и перестройка систем движения. Ошибки в технике, причины и основные пути решения.

Раздел 3 Педагогическое мастерство

Тема 3.1 Совершенствование знаний, умений и навыков в рассказе, показе и объяснении строевых и общеразвивающих упражнений. Строевые и общеразвивающие упражнения. Совершенствование ЗУН с помощью демонстрации, беседы, объяснения.

Тема 3.2 Совершенствование знаний, умений и навыков в рассказе, показе и объяснении при обучении техническим приемам. Обучение техническим методам. Совершенствование ЗУН с помощью демонстрации, беседы, объяснения.

Тема 4.1 Разработка командных взаимодействий и управление ими в процессе игры. Использование технических средств в процессе подготовки команд.

Тема 5.1 Контроль и учет спортивного совершенствования. Организационно – методические особенности подготовки спортсменов сборных команд.